

✓ طرح درس روزانه	موضوع : زنگ ورزش	نام درس : فارسی	پایه تحصیلی : سوم
	زمان تدریس : ۴۵ دقیقه	نام آموزگار:	تعداد دانش آموزان :
• اهداف کلی	۱- درک اهمیت ورزش و فعالیت بدنی برای سلامتی جسم و روح. ۲- شناخت نقش ورزش در ایجاد شادابی، نشاط و دوستی. ۳- پرورش علاقه به ورزش و تشویق به انتخاب یک رشته ورزشی. ۴- تقویت پشتکار و تلاش مستمر برای رسیدن به اهداف ورزشی.		
• اهداف جزئی	۱- دانش آموزان قادر به بیان فواید ورزش باشند. ۲- دانش آموزان بتوانند تأثیر ورزش بر روابط اجتماعی و دوستی را توضیح دهند. ۳- دانش آموزان قادر به معرفی چند ورزش مختلف باشند. ۴- دانش آموزان بتوانند ورزش مورد علاقه خود را انتخاب کنند و دلیل آن را توضیح دهند.		
• اهداف رفتاری	۱- دانش آموزان یک نقاشی از خود در حال انجام ورزش مورد علاقه خود بکشند. ۲- دانش آموزان در گروه های کوچک، یک نمایش کوتاه درباره کمک به یک دوست در حین ورزش اجرا کنند. ۳- دانش آموزان یک پوستر آموزشی با عنوان «ورزش، دوست من» طراحی کنند.		
• ارزشیابی تشخیصی	معلم با پرسیدن سؤالاتی مانند «چه بازی هایی را در زنگ ورزش دوست دارید؟» و «چرا ورزش به ما کمک می کند؟» دانش قبلی دانش آموزان را می سنجد. از دانش آموزان خواسته می شود چند ورزش تیمی و انفرادی را نام ببرند.		
• وسایل و رسانه های آموزشی	تخته هوشمند یا وایت برد. ماژیک های رنگی. تصاویر ورزش های مختلف (مانند فوتبال، والیبال، شنا، دو) . یک فیلم کوتاه یا انیمیشن درباره فواید ورزش.		

• ترکیبی از روش های فعال ، پرسش و پاسخ ، نمایشی...	• الگو و روش تدریس
مقدمه (۵ دقیقه): درس با یک سوال جذاب آغاز می شود: «چرا وقتی ورزش می کنیم، شاد و پر انرژی می شویم؟» سپس معلم یک تصویر از چند کودک که در حال بازی و خنده هستند را به دانش آموزان نشان می دهد. فعالیت اصلی (۳۰ دقیقه): مرحله ۱: فواید ورزش (۱۰ دقیقه): معلم با نمایش تصاویر ورزش های مختلف، درباره فواید آن برای سلامت جسم و روح و همچنین تأثیر آن بر روابط اجتماعی و دوستی صحبت می کند. مرحله ۲: انتخاب ورزش (۱۰ دقیقه): معلم از دانش آموزان می خواهد به صورت فردی یا در گروه های کوچک، بررسی کنند که چه ورزشی را دوست دارند. سپس از آن ها می خواهد نام ورزش مورد علاقه خود را بنویسند و در یک جمله، دلیل علاقه خود را بیان کنند. مرحله ۳: نام نویسی و تلاش مستمر (۱۰ دقیقه): معلم از دانش آموزان می خواهد تصور کنند که در رشته ورزشی مورد علاقه خود نام نویسی کرده اند و درباره اینکه چگونه با تلاش و پیوستگی در آن موفق خواهند شد، صحبت کنند.	• ارائه درس
در پایان درس، از دانش آموزان خواسته می شود که یک جمله درباره مهم ترین درسی که از این درس گرفتند، بنویسند. یک برگه ارزیابی کتبی شامل سوالاتی درباره فواید ورزش و رشته های ورزشی به دانش آموزان داده می شود.	• ارزشیابی پایانی
دانش آموزان موظفند یک گزارش کوتاه از فواید ورزش در زندگی خود تهیه کنند و بنویسند چگونه می توانند به صورت پیوسته تلاش کنند.	• تکلیف