



پایه تحصیلی : پنجم	نام درس : درس ۲ مطالعات	موضوع : احساسات ما	
تعداد دانش آموزان :	نام آموزگار:	زمان تدریس : ۴۵ دقیقه	✓ طرح درس روزانه
			• اهداف کلی ۱- آشنایی دانش آموزان با انواع احساسات (شادی، غم، اندوه، ترس) و دلایل ایجاد آنها. ۲- تقویت توانایی دانش آموزان در شناسایی و بیان احساسات خود و دیگران. ۳- پرورش مهارت‌های همدلی و درک احساسات دیگران. ۴- کمک به دانش آموزان برای یادگیری روش‌های سالم برای مقابله با احساسات منفی.
			• اهداف جزئی ۱- دانش آموزان بتوانند احساسات مختلف را نام ببرند و مثال‌هایی از موقعیت‌هایی که در آن احساسات را تجربه می‌کنند، بیان کنند. ۲- دانش آموزان بتوانند تغییرات فیزیولوژیکی بدن در هنگام تجربه احساسات مختلف را شناسایی کنند. ۳- دانش آموزان بتوانند راه‌های سالم برای ابراز احساسات خود را پیدا کنند.
			• اهداف رفتاری ۱- دانش آموزان پس از پایان درس، بتوانند یک نقاشی یا داستان کوتاه درباره احساسی که تجربه کرده‌اند، بکشند یا بنویسند. ۲- دانش آموزان بتوانند در یک گروه، یک نمایش کوتاه اجرا کنند که در آن احساسات مختلف نشان داده شود. ۳- دانش آموزان بتوانند به سوالات همکلاسی‌های خود درباره احساساتشان پاسخ دهند و به آنها کمک کنند.
			• ارزشیابی تشخیصی از دانش آموزان می‌خواهیم که چند احساس را نام ببرند. از دانش آموزان بپرسید که وقتی خوشحال هستند چه احساسی دارند و چه کارهایی انجام می‌دهند.
			• وسایل و رسانه های آموزشی کتاب درسی ، تخته ، ماژیک تصاویر افراد با حالت‌های چهره مختلف نشان‌دهنده احساسات مختلف کارت‌های احساسات

یادگیری فعال ، پرسش و پاسخ ، کار گروهی	• روش تدریس
ایجاد انگیزه : با پخش یک کلیپ کوتاه یا نمایش تصاویری از افراد با حالات چهره مختلف، توجه دانش آموزان را به موضوع جلب می کنیم. ارائه درس: با استفاده از تصاویر و مثال های ساده، احساسات مختلف را به دانش آموزان معرفی می کنیم. به دانش آموزان کمک می کنیم تا تغییرات فیزیولوژیکی بدن در هنگام تجربه احساسات مختلف را درک کنند. درباره دلایل ایجاد احساسات مختلف صحبت می کنیم و به دانش آموزان کمک می کنیم ارتباط بین رویدادها و احساسات خود را درک کنند. راه های سالم برای ابراز احساسات و مقابله با احساسات منفی را به دانش آموزان آموزش می دهیم.	• ارائه درس
دانش آموزان را به گروه های کوچک تقسیم می کنیم و از آن ها می خواهیم تا یک نمایش کوتاه اجرا کنند که در آن احساسات مختلف نشان داده شود. از دانش آموزان می خواهیم تا یک نقاشی یا داستان کوتاه درباره احساسی که تجربه کرده اند، بکشند یا بنویسند. از دانش آموزان می خواهیم تا یک پوستر طراحی کنند که راه های مقابله با احساسات منفی را نشان دهد.	• فعالیت های معلم - دانش آموز
از دانش آموزان می خواهیم تا به سوالات پرسش نامه ای در مورد احساسات پاسخ دهند. از دانش آموزان می خواهیم تا یک داستان کوتاه درباره یک موقعیتی که در آن احساسات مختلف را تجربه کرده اند، بنویسند.	• ارزشیابی پایانی
از دانش آموزان می خواهیم که یک دفترچه خاطرات احساسات برای خود درست کنند و هر روز احساسات خود را در آن بنویسند.	• تکلیف