|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |
| فعالیت های تکمیلی | هدف های ویژه  پایه سوم « علوم»  **آموزگار : فاطمه پروانه رضوی** | درس | فصل  طرح درس سالانه | هفته | ماه |
| ساختن دفترچه یادداشت برای ثبت مشاهدات. | 1- تقویت مهارت مشاهده به عنوان اولین مرحله یک تحقیق علمی . | زنگ علوم |  | هفته اول  مهر |  |
| ساختن جدول غذایی سالم، پختن غذاهای  ساده با کمک والدین، بازدید از یک مزرعه  یا باغ | 2- اندازه گیری تغییرات در موارد مختلف  و جمع آوری اطلاعات. | انجام  آزمایشات |  | هفته دوم |  |
|  | 3- دسته‌بندی مواد غذایی، آشنایی با  گروه‌های غذایی، اهمیت تغذیه سالم | خوراکی ها |  | هفته سوم |  |
|  |  | انجام آزمایشات | فصل 1 و2 | هفته چهارم |  |
| انجام آزمایش‌های ساده با ترازو و ظرف مدرج، ساختن ترازوی ساده با استفاده از  مواد دور ریختنی | 1- آشنایی با مفاهیم جرم و حجم،  استفاده از وسایل اندازه‌گیری. | اندازه گیری  فصل 3و4  مواد |  | هفته اول |  |
| مشاهده ذوب شدن یخ و تبخیر آب | 2- مقایسه جرم و حجم اجسام مختلف . | انجام آزمایشات |  | هفته دوم |  |
|  | 3- آشنایی با حالات مختلف ماده (جامد،  مایع، گاز) | مواد اطراف ما |  | هفته سوم  آبان |  |
|  | 4- انجام آزمایش‌های تغییر حالت مواد | انجام آزمایشات |  | هفته چهارم |  |
| شرکت در فعالیت‌های خیرخواهانه توسط  دانش آموزان ،خواندن داستان‌های دیگری  با موضوع مهربانی. | 1- آشنایی با چرخه آب اهمیت آب برای  زندگی. | آب ماده باارزش | فصل 5 و 6 | هفته اول |  |
| بازدید از موزه یا یادمان شهدا، شرکت در  مراسم یادبود شهدا، خواندن کتاب‌های  درباره شهدا . | 2- آشنایی راه‌های صرفه‌جویی در مصرف  آب. | انجام  آزمایشات |  | هفته دوم |  |
|  | 3- آشنایی با تشکیل رودها و آب‌های  زیرزمینی. | زندگی ما و آب |  | هفته سوم | آذر |
|  | 4- آشنایی با چگونگی تصفیه آب و درک  اهمیت مصرف درست آب. | انجام آزمایشات |  | هفته چهارم |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| فعالیت های تکمیلی | هدف های ویژه | درس | فصل | هفته | ماه |
| ساختن فانوس دریایی با استفاده از یک  بطری و یک چراغ قوه، انجام آزمایش‌های | 1- آشنایی با منابع نور، نحوه انتشار نور،  تشکیل سایه، نقش نور در دیدن. | نور و مشاهده  اجسام |  | هفته اول |  |
| ساده با آینه و نور .  ساختن انواع آینه با استفاده از مواد دور ریختنی. | 2- آشنایی با انواع آینه‌ها و کاربرد آن‌ها.  3- بررسی پدیده بازتاب نور. | انجام  آ آزمایشات |  | هفته دوم  فصل 7 و8  دی |  |
|  | 4- ساخت آینه‌های ساده. | جست و جو ... |  | هفته سوم |  |
|  |  | انجام آزمایشات |  | هفته چهارم |  |
| انجام آزمایش‌های ساده برای نشان دادن اثر نیرو بر اجسام . | 1- آشنایی با مفهوم نیرو، انواع نیرو  (کشش، فشار)، اثر نیرو بر حرکت اجسام | نیرو همه جا 1 |  | هفته اول |  |
| ساختن اسباب‌بازی‌های ساده با استفاده از نیرو . | 2- آشنایی با نیروی مغناطیس، نیروی  گرانش، اهرم‌ها . | انجام آزمایشات |  | هفته دوم  فصل 9 و 10  بهمن |  |
| ساختن آهن‌رباهای ساده، ساختن اهرم‌های مختلف برای بلند کردن اجسام سنگین. | 3-بررسی اثر نیروی گرانش بر اجسام  مختلف. | نیرو همه جا 2 |  | هفته سوم |  |
|  |  | انجام آزمایشات |  | هفته چهارم |  |
| کاشتن دانه‌های مختلف و مراقبت از آن‌ها،  ساختن دفترچه یادداشت برای ثبت مشاهدات. | 1- مشاهده مراحل رشد گیاه.  2- بررسی رابطه بین قسمت‌های مختلف گیاه. | بکارید وببینید  فصل 11 و 12 |  | هفته اول |  |
| جمع‌آوری اطلاعات درباره انواع جانوران. | 3- بررسی اهمیت نور و آب برای رشد گیاه | انجام آزمایشات |  | هفته دوم |  |
| ساخت جدول مقایسه‌ای بین جانوران مهره دار وبی‌مهره. | 4- آشنایی با ویژگی‌های جانوران مهره‌دار و  بی‌مهره. | هرکدام جای ..1 |  | هفته سوم  اسفند |  |
| بازدید از باغ وحش یا آکواریوم. | 5- توانایی انجام طبقه‌بندی جانوران. | انجام آزمایشات |  | هفته چهارم |  |
| فعالیت های تکمیلی | هدف های ویژه | درس | فصل | هفته | ماه |
| ساختن کارت‌های شناسایی برای هر گروه از مهره‌داران. | 1-آشنایی و معرفی گروه‌های اصلی مهره‌داران  (پستانداران، پرندگان، خزندگان، | تعطیل |  | هفته اول |  |
| نقاشی کشیدن از حیوانات مختلف،  مطالعه کتاب‌های درباره حیوانات. | دوزیستان، ماهی‌ها)  2-توانایی درک شباهت ها و تفاوت های | تعطیل  فصل13 |  | هفته دوم  فروردین |  |
|  | برخی از مهره داران. | هرکدام جای..2 |  | هفته سوم |  |
|  |  | انجام آزمایشات |  | هفته چهارم |  |
| بازدید از یک کارخانه تولید مواد غذایی  انجام آزمایش‌های ساده برای بررسی روش  های نگهداری مواد غذایی. | 1- آشنایی با روش‌های مختلف نگهداری  مواد غذایی. | از گذشته تا  آینده |  | هفته اول |  |
| ساختن یک پوستر درباره اهمیت تغذیه سالم | 2-درک اهمیت نگهداری صحیح مواد  غذایی. | انجام آزمایشات |  | هفته دوم | اردیبهشت |
|  |  | دوره رفع اشکال | فصل 14 | هفته سوم |  |
|  |  | دوره رفع اشکال |  | هفته چهارم |  |