



✓ طرح درس روزانه	موضوع : خوراکی ها	نام درس : علوم	پایه تحصیلی : سوم
	زمان تدریس : ۴۵ دقیقه	نام آموزگار:	تعداد دانش آموزان : ۴۱ نفر
• اهداف کلی	۱- آشنایی دانش آموزان با گروه های مختلف مواد غذایی. ۲- درک اهمیت هر گروه غذایی برای بدن ۳- پرورش عادات غذایی سالم در دانش آموزان. ۴- تقویت مهارت های طبقه بندی و تحلیل اطلاعات در دانش آموزان.		
• اهداف جزئی	۱- دانش آموزان بتوانند مواد غذایی را به گروه های اصلی (سبزیجات، میوه ها، غلات، لبنیات ، پروتئین ها) تقسیم کنند. ۲- دانش آموزان بتوانند نقش هر گروه غذایی در بدن را توضیح دهند . ۳- دانش آموزان بتوانند یک رژیم غذایی سالم و متعادل را طراحی کنند. ۴- دانش آموزان بتوانند تفاوت بین غذاهای سالم و ناسالم را تشخیص دهند.		
• اهداف رفتاری	پس از پایان درس، دانش آموزان قادر خواهند بود: ۱- مواد غذایی مختلف را بر اساس گروه غذایی طبقه بندی کنند. ۲- اهمیت مصرف هر گروه غذایی برای سلامتی بدن را بیان کنند. ۳- غذاهای سالم را از غذاهای ناسالم تشخیص دهند و دلایل آن را بیان کنند.		
• ارزشیابی تشخیصی	پرسیدن سوالات ساده درباره غذاهای مورد علاقه دانش آموزان. نشان دادن تصاویر مختلف از غذاها و پرسیدن اینکه آیا سالم هستند یا خیر.		
• وسایل و رسانه های آموزشی	تصاویر مختلف از مواد غذایی کارت های گروه های غذایی نمونه های مختلف از مواد غذایی (میوه، سبزی، نان، شیر، گوشت) پوسته های تغذیه سالم ماژیک ، تخته وایت برد ،		

• روش تدریس ترکیبی از روش‌های سخنرانی، پرسش و پاسخ، نمایش، و فعالیت‌های عملی	
۱- ایجاد انگیزه: شروع با یک بازی ساده مانند "غذای مورد علاقه من" و پرسیدن از دانش‌آموزان درباره غذاهایی که دوست دارند. ۲- معرفی گروه‌های غذایی: نمایش تصاویر مواد غذایی و تقسیم‌بندی آن‌ها به گروه‌های اصلی. ۳- نقش هر گروه غذایی: توضیح نقش هر گروه غذایی در بدن (مثلاً، میوه‌ها برای ویتامین، غلات برای انرژی). ۴- فعالیت‌های عملی: ساختن یک هرم غذایی با استفاده از کاغذهای رنگی و تصاویر مواد غذایی.	• ارائه درس
فعالیت‌های معلم: استفاده از تصاویر و نمونه‌های واقعی از مواد غذایی. پرسیدن سوالات باز برای تشویق دانش‌آموزان به تفکر. هدایت دانش‌آموزان در انجام فعالیت‌های گروهی. تشویق دانش‌آموزان به بیان نظرات خود. فعالیت‌های دانش‌آموز: طبقه‌بندی تصاویر مواد غذایی. ساختن هرم غذایی. بحث و گفتگو درباره اهمیت تغذیه سالم. طراحی یک منو غذایی سالم برای یک روز.	• فعالیت‌های معلم - دانش آموز
مشاهده مستقیم: مشاهده مشارکت دانش‌آموزان در فعالیت‌های گروهی و انفرادی. پرسش و پاسخ: پرسیدن سؤالاتی درباره گروه‌های غذایی و اهمیت تغذیه سالم. ارزشیابی کتبی: دادن یک آزمون کوتاه ساده (مثلاً تکمیل جدول گروه‌های غذایی).	• ارزشیابی پایانی
تهیه یک لیست از غذاهایی که در یک روز مصرف می‌کنند و طبقه‌بندی آن‌ها در گروه‌های غذایی. طراحی یک پوستر درباره اهمیت تغذیه سالم. ساختن یک سالاد میوه یا سبزیجات در خانه.	• تکلیف